

Quelques idées de séjour à Kerbouren...

1) Vous aimez jouer ? Appréciez le plaisir de jouer en famille...

Profitez de votre séjour dans notre gîte et de ce temps privilégié de vos vacances pour vous faire plaisir en jouant et vivez des moments de complicité avec vos enfants...

Vous trouverez dans notre gîte des jeux familiaux, des jeux de société, des jouets, des jeux d'extérieur ou de construction, des jeux en bois, traditionnels... **Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges : du 1er âge à 77 ans... !**

En voici quelques exemples :

Coffret multi-jeux avec 200 possibilités de jeux dont dominos, marelle, mikado, petits chevaux, dés, cartes, oies, dames...

Echecs, Puissance 4, dames chinoises, solitaire, casse-têtes, loto, Rummikub,

Jeux de cartes, classiques, 7 familles, Tarot, Uno

Jeux de construction : clippo, kapla, briques de bois...

Jeux de sociétés : Destinations secrètes, 1000 bornes, Tantrix Superbaloo....

Jeux éducatifs : Découvrir l'heure et le temps, le loto des odeurs, le quiz du vin, Grand safari, Risk..

Jeux d'extérieur : boules, bac à sable, trotteur, tricycle & vélo enfant, tracteur...

Après une journée d'activité au grand air, vous apprécierez ce temps de partage, de rire, de convivialité lors de soirées ludiques dans le confort douillet du gîte !.. Le jeu est très important, il est essentiel au développement de l'enfant. C'est une façon privilégiée d'apprendre ou de faire travailler sa mémoire.

2) A comme Artiste ou Artisan des métiers d'art...

Vous aimez les arts ? Alors venez à la rencontre des artistes et des artisans d'art qui sont nombreux dans notre région... Qu'ils soient potiers, peintres, sculpteurs, céramistes, maquettistes, verriers... vous n'aurez que l'embarras du choix pour les rencontrer sur Paimpol, Pontrieux, Plouha et dans les environs. Les artisans d'art vous feront découvrir leur savoir faire (sculptures sur bois, apprentissage de la mosaïque décorative, laques contemporaines, vannerie, cuisine de plantes , massage de détente). Tous se feront un plaisir de vous dévoiler leur passion.

3) De Chapelles en calvaires et fontaines sacrées...

Le patrimoine religieux imprime de son empreinte chacun de nos villages en Bretagne : les chapelles, les calvaires, les fontaines sacrées abondent... Notre gîte ne fait pas exception et s'inscrit dans cet environnement que la chrétienté a puissamment marqué. Aussi profitez de votre séjour pour visiter quelques unes de ces chapelles environnantes pour la plupart classées monument historique.

- **Pommerit** : la chapelle du Paradis (15è s) et la chapelle du Folgoat érigée dans un superbe écrin de verdure où coule une fontaine qui, dit-on, possède des vertus mystérieuses...

- **Gommenec'h** : la "Chapelle de Douannec" (15è s)

- **Goudelin** : la chapelle de l'Isle (14è s) et son magnifique clocher à galerie, fontaine et calvaire. A noter son incomparable pardon la 2ème semaine de juillet avec la bénédiction et la traditionnelle baignade des chevaux.

- **Tréméven** sur le chemin de Saint-Jacques, la chapelle Saint-Jacques (16è s) Calvaire dressé sur le placitre de la chapelle. Fontaine.

- **Plouha** est dotée d'un patrimoine religieux, historique et naturel très riche. Vous pourrez visiter ses sept chapelles dont la chapelle de Kermaria-An-Iskuit (maison de Marie qui rend la santé). Classée monument historique, elle date du 13ème siècle et servait de nécropole, on y trouve des peintures consacrées à la mort : la Danse Macabre. Auparavant cachée par un badigeon, cette fresque a été redécouverte en 1856. On y aperçoit des squelettes donnant la main à des représentants, de toutes les catégories de la société médiévale. Preuve de l'égalité de tous devant la mort...

L'office de tourisme Lanvollon-Plouha intègre dans ses animations « le circuit des chapelles vivantes » Des fiches guides commentent l'historique des 23 édifices retenus dans ce circuit où vous serez reçu par des bénévoles désireux de vous faire partager leurs connaissances.(Tarif : 2 €/pers).

Vous trouverez dans notre gîte de nombreux guides, revues et ouvrages spécialisés qui vous permettront d'approfondir votre visite et de mieux comprendre l'art religieux en Bretagne.

NB : A noter le circuit Vélo des Chapelles qui passe à proximité de notre gîte à Kerbouren...

4) Brocante et vide-greniers : Chiner, récupérer, patiner...

Profitez de votre séjour en Bretagne pour participer aux nombreux vide-greniers et marchés aux puces qui sont proposés chaque semaine dès les premiers beaux jours en Côtes d'Armor... Vous y dénicherez de la faïence de Quimper mais aussi des meubles, des bibelots, de la dentelle et autres objets d'art ... Acheter à moindre coût des objets désuets, les nettoyer, les transformer, les patiner et voici une nouvelle vie inattendue pour votre dernière trouvaille ! Que de satisfaction, de jubilation, de transformer votre décoration d'intérieur à la fois vintage, bohème et raffinée en pratiquant la récup attitude !...

Et pourquoi ne pas tenter l'aventure à proximité du gîte ?... En juin et août, chaque année, la ville de Lanvollon devient la capitale de la brocante (la deuxième de Bretagne !) avec sa foire aux puces répandue sur les trottoirs du bourg. Une journée de grande fête, de repas chaleureux, de musique, de manèges, de spectacles de variétés et de funambules qui animent les rues avec des kilomètres d'étalage (700 étalages et 30000 visiteurs)... Avis à tous les amateurs (trices) de la récup de charme !...

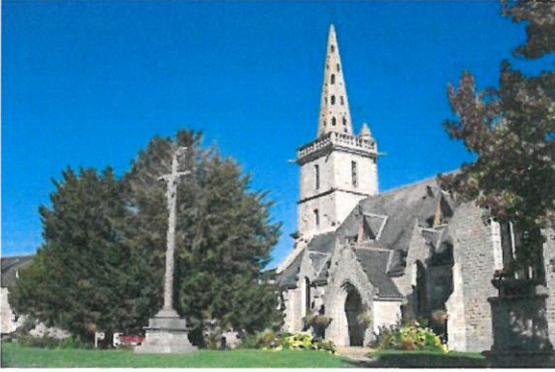
5) Bienvenue dans nos jardins...

Profitez de votre séjour en Cotes d'Armor pour découvrir la richesse de nos jardins bretons : tour à tour botanique, esthétique, historique, paysager ou potager... le jardin sous toutes ses formes est une des richesses méconnues de la Bretagne !.. Regroupés au sein de l'Association des Parcs et Jardins de Bretagne, le département s'enorgueillit de compter sept jardins remarquables et onze parcs et jardins exceptionnels par leur taille, leurs richesses botanique, architecturale, patrimoniale ou culturelle... Adhérents à la Société Nationale d'Horticulture, nous partageons avec plaisir notre passion et vous guiderons dans votre choix et nos meilleurs conseils pour vous proposer des jardins d'inspiration classique, anglaise, médiévale ou subtropicale.... En outre vous trouverez à disposition dans notre gîte une présentation de ces différents jardins et toutes les informations pratiques pour réussir votre visite...

NB : Profitez du mois de juin où la nature offre une palette incroyable de couleurs, de formes et de parfums... pour participer aux manifestations :

- Rendez-vous aux jardins
- Bienvenu dans mon jardin

PS : Ne manquez pas à Pommerit-le-Vicomte près de l'église, notre if remarquable,. C'est le plus vieux des Côtes d'Armor, il a entre 1 500 et 1 800 ans et ne mesure pas moins de 9,50 m de circonférence et 12 m de hauteur !



If millénaire

Parc et jardins du Château de la Roche Jagu

Parc ouvert gracieusement toute l'année (sentiers thématiques).

Château ouvert de Pâques à la Toussaint et vac. scolaires. Expositions, spectacles, parcours d'interprétation culturel, ateliers découverte et visites guidées : au printemps et en été.

Ouvertures et horaires 02 96 95 62 35.

Plouha : Le Jardin de Méridoul

Jeune jardin de plein champ, il est utilitaire et met en avant les plantes aromatiques, médicinales et condimentaires, tout en laissant une large place aux vivaces et aux floraisons éclatantes des annuelles.

De mi-mars à la Toussaint, tous les dimanches et jeudis 16h-20h. Entrée libre.

Lieu-dit Meridoul, M. Antoine, 06 08 50 28 09

St-Gilles-les-Bois : Le Jardin des mélanges

Un jardin d'inspiration anglaise où roses, vivaces et annuelles rivalisent de couleurs. Maison de sorcière pour petits et grands. (4 € + de 12 ans, tarif groupe + de 15 pers).

Ateliers vannerie, cuisine, et atelier de Noël sur réservation (se renseigner).

Du 1er mai à la fin août . 10h-18h. Fermé lundi et mardi. Ouvert jours fériés.

Le Carpont, 02 96 21 75 85.

Jardin d'inspiration anglaise avec visite d'une maison de sorcière. Harmonie et richesse des mélanges, hymne à la nature, sans limite ni contrainte, où les couleurs chantent au fil des saisons et où se côtoient rose ancienne et coquelicot, marjolaine et mandragore? Martine et Claude proposent aussi des ateliers : réalisations à base d'osier, ateliers culinaires, découverte d'espèces..

Le Jardin du Pelinec



Ce jardin sub-tropical enchanteur, niché au fond de l'anse de Pelinec, est organisé autour d'un authentique manoir du 17^e, avec une importante collection botanique. Il comprend un thème exotique, anglais, austral, iris du Japon sur pilotis, un étang aux nymphéas, une allée au rhododendrons et une prairie aux magnolias. Depuis sa création en 1997, il a obtenu en 2008 le prix « Bonpland » (SNHF) et le label "Jardin Remarquable" en 2012.

Baie de Pelinec 22710 Penvénan Tel : 02 96 92 82 11

Domaine Départemental de La Roche Jagu



Label Jardin Remarquable. Ce domaine est un parc d'inspiration médiévale, au coeur d'un espace naturel d'exception. Créé par l'architecte Bertrand Paulet, il regroupe sur ses 74 ha une mosaïque de paysages : jardins médiévaux, palmeraie, bois des camélias, bassins de rouissage. Visite libre, toute l'année.

Le Jardin du Grand Launay

Dans un cadre de verdure au paysage boisé, Jacqueline et Jean Schalit vous accueillent dans leur jardin du Grand Launay.

Une série de plantes et fleurs indépendantes et pourtant liées se succèdent sur un terrain mouvementé.

Un manoir des 17 et 18^e s., une fontaine et un lavoir apportent à ce jardin une touche d'originalité. Visites sur rendez-vous uniquement. Label Jardin Remarquable. Le Grand Launay 22480 Lanrivain
Tel : 06 80 20 65 24

Les Jardins du Botrain



Label Jardin Remarquable

Un jardin privé de 2 ha : Jardin japonais, jardin des simples, chambres de verdure, mixed border à l'anglaise, sous bois de plantes de terre de bruyère, plan d'eau... Visite payante, Pâques à fin septembre les week-ends et jours fériés 14 h à 18 h, juillet et août 14 h à 18 h. Le Botrain 22530 Mûr-de-Bretagne Tel : 06 12 03 38 44

Jardin de Kerdalo



Label Jardin Remarquable. Sur les rives du Jaudy, c'est un peintre qui a dessiné ce jardin : à chaque saison des tableaux différents grâce à une grande richesse botanique. Exposition temporaire. Visite payante. Avril à juin et en septembre, les lundis et samedis de 14h à 18h. Juillet à fin août, du lundi au samedi de 14 h à 18 h. Fermé le dimanche.

Mme Vaughan Isabelle Kerdalo 22220 Trédarzec Tel : 02 96 92 35 94

Jardins d'eau de Kervézennec



Le jardin de Kervezennec est un vaste domaine de 25 hectares. Il s'organise autour de deux pièces d'eau et permet de découvrir des arbres et arbustes remarquables, des roses anciennes, des clématites, des plantes vivaces dont une exceptionnelle collection de plantes aquatiques et de berges.

Les nombreuses sculptures qui ornent le parc rappellent l'importance de l'ardoise bleue dans la vie de Maël Carhaix. Ouvert toute l'année. Accès libre. 22340 Maël-Carhaix

6) Au cœur de la culture bretonne



Au cœur d'un territoire où la langue bretonne est encore très présente, musique et danse rassemblent les générations de Pommerit-le-Vicomte et des environs. Des programmations théâtrales et musicales viennent régulièrement égayer soirées et week-ends. Vous aussi profitez de votre séjour pour apprécier la qualité des œuvres présentées par le bagad Pommerit-le-Vicomte (Panvrid ar Beskont en breton) : orchestre traditionnel breton composé de 40 musiciens jouant de différents instruments tels que bombardes, cornemuses, percussions... Ce bagad participe chaque année à de nombreux festivals en France et à l'étranger ainsi qu'au Championnat de Bretagne. Il a fêté ses 35 ans et se positionne régulièrement en tête des concours les plus importants de musique traditionnelle de l'Ouest dont le festival inter-celtique de Lorient. Le bagad Pañvrid ar Beskont a accédé une nouvelle fois à l'élite des bagadous de 1re catégorie...

Quant au groupe de danses, tout aussi novateur, sa dernière création originale, "Spered Panvrid" a été réalisée par plus de 50 musiciens et 100 danseurs, tous issus du cercle de danse traditionnelle "Koriganed Panvrid", qui évolue également 1ère catégorie.

Alors profitez de votre séjour à Pommerit pour participer à un fest-noz (fête de nuit), à un fest-deiz (fête de jour), à un concours de sonneurs lors d'un pardon ou d'une fête de quartier... ou encore pour vivre les moments forts des nombreux festivals qui animent la région tout l'été (Bugale Breizh & Saint-Loup à Guingamp, le festival des chants de Marins à Paimpol...)

Et peut-être aurez-vous la chance de participer à l'aubade traditionnelle donnée sur la place du bourg lorsque le bagad présente en avant-première à la population de Pommerit rassemblée, la suite qu'il interprétera le lendemain en concours... Car ici la musique est sacrée et chacun soutient ses musiciens !...

7) Randonnées : Circuits de randonnée pédestres ou cyclistes à volonté !...

220 ! C'est le nombre de circuits pédestres que vous trouverez à votre disposition dans notre gîte. Une façon d'explorer le département sous toutes ses formes : mer ou campagne, forêts ou vallons, ville ou nature... Vous n'aurez que l'embarras du choix !...

Sportif averti : à vous les crêtes escarpées de l'intérieur ou les à-pics des falaises en bord de mer...

Public familial : à vous le plaisir des chemins creux ou des sentiers douaniers offrant une vue époustouflante sur nos côtes !...

Amateur d'histoire, de patrimoine, de faune et de flore locales, d'insolite... la plupart des fiches vous indique les points d'intérêts du parcours ainsi que les conseils les avisés pour profiter de votre séjour !

Vous préférez le vélo ? Qu'à cela ne tienne, optez pour l'un des 30 circuits disponibles au gîte, qui vous permettront de découvrir les multiples facettes des Côtes d'Armor. Découvrez le littoral en empruntant l'Eurovélo EV4 sur le tronçon « Lanloup –Plérin ». Empruntez à 150 mètres du gîte, le circuit de découverte du paysage bocager, 13 km de parcours à travers la campagne...

Adeptes du VTT, la station VTT «Côte du Goëlo» vous propose 250 km de circuits balisés entre terre et mer. Vous découvrirez les richesses du territoire : moulins, chapelles, viaducs... Quatre niveaux de difficultés vous sont proposés. La tête de station de Blanchardeau est située à 8 km du gîte, lieu de départ ou de passage de la plupart des boucles, vous y trouverez des renseignements pratiques et des animations vélo...

Au gîte, un local est disponible pour héberger vos vélos et autres équipements...

Alors n'hésitez pas à prolonger la durée de votre séjour pour expérimenter quelques unes parmi ces innombrables propositions !...



Entre terre et mer, 272 kms de circuits VTT aménagés, entretenus et balisés vous invitent à la pratique, loisirs, familiale ou sportive du VTT sur notre territoire Lanvollon-Plouha. Bientôt 100km, 3 boucles plus littorales, vont venir s'y ajouter. Au départ du Moulin de Blanchardeau à Lanvollon, deux options s'offrent à vous : L'un, vous permettra de découvrir le charme de notre campagne, son patrimoine culturel : viaduc, moulins et chapelles, ses paysages naturels, en traversant

Goudelin, Gommenec'h, Tréméven, Lannebert. L'autre, en passant par Tressignaux, Tréguidel, Pléguien, Pludual, vous invitera à rejoindre Plouha et Lantic pour découvrir le littoral qui va vous enchanter. Aujourd'hui deux têtes de station l'une au Moulin de Blanchardeau, l'autre aux étangs de Lantic, bientôt une nouvelle à Plouha, vous permettront de laver votre vélo et faire une pause. De belles raisons de vous arrêter sur notre territoire et pourquoi pas y séjourner. Bonne route sur votre VTT !!!

Station Vtt Côte du Goëlo
Moulin de Blanchardeau
22290 Lanvollon
02 96 70 17 04

Au coeur du Goëlo et au coeur de le Nature

Notre territoire vous balade d'une campagne calme et sereine vers une côte sauvage et préservée. Côté terre, des petits chemins creux, rivières et ruisseaux pour le bonheur des pêcheurs à la ligne ; côté mer, l'air iodé et vivifiant, plaisir des ramasseurs de coques ou des baigneurs. Selon vos envies, votre humeur, vous pourrez choisir l'air vivifiant de la côte ou le cadre paisible et intimiste des balades dans les chemins creux de notre campagne. 290 km de sentiers balisés vous attendent. L'été, les clubs de randonnées locaux vous accueillent pour des randonnées en groupe, commentées, à la découverte d'un patrimoine discret, témoin d'histoires...

Informations Pratiques

Cartes IGN et topos guides de la fédération départementale de randonnées pédestre sont en vente dans les commerces locaux. Les Offices de Tourisme tiennent aussi à votre disposition le fourreau "Balades en Pays de Lanvollon-Plouha", 1 €. Promeneurs, cavaliers, notez que du 15 juin au 15 septembre, les chiens et chevaux ne sont pas autorisés sur les plages entre 10h et 20h.

Balades en Pays de Lanvollon-Plouha

Partir ou repartir à la découverte d'un pays si proche que bien souvent on ne connaît pas ou mal. À travers ces balades au Pays de Lanvollon-Plouha, une équipe de bénévoles, de randonneurs infatigables, d'érudits locaux, de responsables d'offices de tourisme, s'est formée pour vous permettre ce voyage. Ces fiches sont disponibles au gîte...

Tréméven : *Sur le chemin de St-Jacques 5 km* : Sur le chemin de Saint Jacques à Tréméven, Ce circuit vous mènera à la remarquable chapelle de Saint Jacques située au coeur du village, qui était une étape importante sur le célèbre chemin de foi et à la fontaine de Saint Jacques qui comporte une des rares statues représentant, comme à Compostelle, Saint Jacques assis. Le site de Saint Jacques, avec son aire de pique nique, vous donne la possibilité de pratiquer du kayak de rivière ou pêcher dans le Leff pour les amoureux de la pêche et de la détente.

Gommenec'h : *Les 2 chapelles 9 km*

Goudelin : *Les vallées 12 km*

Lanvollon : *La vallée du Leff 8 km ; Le Viaduc de Blanchardeau 8 km*

Le site du Moulin de Blanchardeau : superbe endroit verdoyant où vous pourrez venir vous ressourcer et profiter des bienfaits de la nature .

Circuit du Viaduc de Blanchardeau à Lanvollon :

Vous découvrirez le Viaduc de Blanchardeau ancienne voie de chemin de fer , et vous admirerez une vallée magnifique où coule le Leff, un déversoir, un bief qui alimentait les moulins.

Pléguien : *Au fil de Kério 4 km ; La Lande 11 km*

Au fil de Kério: Une chouette balade de 5 km qui vous fera connaître la faune et la flore de cet espace naturel et préservé ; le site de Kério permet l'approvisionnement en eau potable sur le territoire.

Plouha : *Kermaria an Iskuit 7 km ; La Vallée Verte 9 km ; Les Falaises 8 km : De Bonaparte à Gwin Ségal 9 km : Autour d'un haut lieu de Résistance 9 km*

Les falaises de Plouha sont les plus hautes de Bretagne et dominant la baie de Saint-Brieuc sur 14 km. Le GR 34 qui suit le sentier des douaniers vous fera découvrir des sites grandioses, du vol majestueux des goélands marins ou argentés et des plongés de cormorans.

Vous aurez le choix entre 5 magnifiques plages : Plage du Palus, de Gwin-Zegal, de Port Moguer, de Bonaparte et de Brehec).

Gwin-Zegal, abri naturel pour les bateaux, est le dernier mouillage de type ancestral existant en Europe.

Pludual : *Circuit des 2 chapelles à travers la campagne pludualaise*

Plouha : 3 circuits de 25, 35 et 55 km - Guide VTT Côtes d'Armor Ouest

Activités sportives

Envie d'animations et d'activités ?

Des animations sportives et culturelles vous sont proposées par la Communauté de Communes durant juillet et août par CAP ARMOR :

(Kayak de rivière, mer, voile, tir à l'arc, badminton, randonnée pédestre accompagnée, initiation danses bretonnes, VTT, tennis de table, badminton, équitation).

Une représentation de danses bretonnes et initiation aura lieu de la mi- juillet à mi-août chaque mercredi à 20 heures à Lanvollon.

8) Randonnez dans les pas des résistants sur le chemin de la liberté

Haut lieu de la résistance, la commune de Plouha a été le théâtre d'actions particulièrement héroïques durant la seconde guerre mondiale. En effet le réseau Shelburn, nom de code de ce réseau d'évasion émanant des services secrets britanniques, avait pour mission le rapatriement en Angleterre des parachutistes et aviateurs alliés dont l'avion avait été abattu dans le ciel de France. Huit opérations furent menées avec succès de janvier à août 1944, permettant de rapatrier 142 pilotes et agents secrets alliés vers l'Angleterre au nez et à la barbe des soldats Allemands.

Option 1 : Nous vous proposons d'emprunter le sentier par lequel les aviateurs étaient acheminés, de nuit, dans le plus grand secret, à travers les champs de mines et les falaises escarpées pour rejoindre les vedettes de la Royal Navy en contre bas. Ils étaient guidés par des Plouhatins courageux, épris de liberté, qui risquaient leur vie. Le parcours dure environ une heure à pied et offre des vues exceptionnelles sur les falaises les plus hautes de Bretagne (104 m) et les plages dont la plage de ces évasions qui a gardé son nom de code « Bonaparte ».

Option 2 : Vous pouvez aussi effectuer ce parcours en complète immersion sonore grâce à l'association du son binaural (ou son 3D) et de la géo-localisation. Muni d'un casque, vous serez accompagné par un guide virtuel tout le long du circuit historique, avec des étapes associées à des épisodes audio. L'occasion de revivre et ressentir complètement les risques encourus par les résistants de l'époque pour libérer la France, narguant l'ennemi dans un site de falaises d'une beauté à couper le souffle. Munissez-vous de bonnes chaussures et d'une pièce d'identité (pour la remise d'un casque).

Tarifs : 3 € - Gratuit jusqu'à l'âge de 16 ans - Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans
Contact : Office de Tourisme Lanvollon Plouha. Tél. : 02 96 20 24 73 – www.tourisme-lanvollon-plouha.fr

9) Amateur d'histoire et de vieilles pierres...

Séjournez dans notre gîte dont nous vous conterons l'histoire depuis la fin du 15^e siècle... Ce passé chuchote une histoire parfois tumultueuse aux destinées mêlées et nourrit l'imaginaire... Modeste manoir de petite noblesse rurale, cette demeure hébergeait la Seigneurie de Kerbouren. De nombreux documents (aveux, chartiers, inventaires, contrats d'acquisition, correspondances privées ou juridiques, livres de comptes, carnets de voyages...) nous permettent de connaître avec précision l'évolution du domaine de 1493 à la Révolution. Date à laquelle la propriété est saisie, démembrée et vendue en bien national. Le métayer qui exploitait alors le domaine acquiert les bâtiments et une partie des terres. C'était notre aïeul... Nous avons retracé l'histoire de ce manoir dans une monographie de 160 pages, illustrée de documents des 16^{ème}, 17^{ème} et 18^{ème} siècles, que nous tenons à votre disposition au gîte... Nous nous ferons un plaisir de vous la présenter... Cédez au charme et à l'authenticité de cette vieille demeure : « les pierres parlent à qui sait les entendre !.. » A Daudet

